

## **CORTISOL A.M. P.M.**

### **REQUISITOS PREVIOS PARA LA TOMA DE LA MUESTRA**

- El paciente debe estar en ayunas (ayuno de 8 a 12 horas, no mayor a este tiempo) para la primera toma, si es un niño menor de 2 años, el ayuno debe ser mínimo de 4 horas.
- No ingiera bebidas alcohólicas mínimo 72 horas (tres días) antes de la realización de exámenes de laboratorio. No realice ejercicios antes de ir a la prueba.
- Si es Hipertenso, Epiléptico o está en tratamiento para la Tiroides, el paciente puede continuar la dosificación de medicamentos como es usual, a menos de que el médico le sugiera lo contrario. Informe durante la recepción si toma medicamentos, dosis y hora de la última toma.
- Durante la recepción se le preguntará por hipertensión arterial, debilidad, pérdida de peso, pigmentación cutánea anormal (signos y síntomas asociados con síndrome de Cushing y/o enfermedad de Addison). Y si le han ordenado corticoides.

### **RECOLECCIÓN DE MUESTRA**

- La primera toma de la muestra se realizará entre las 8:00 a.m. y como máximo 9:00 a.m., la segunda toma se realizará entre las 4:00 p.m. y como máximo 4:30 p.m.
- Para los pacientes que se encuentran permanentemente en cama, no aplican las horas de toma indicadas para el cortisol. Ya que en estos pacientes su ciclo circadiano es muy irregular.